

# Памятка для педагогов и родителей

## ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ

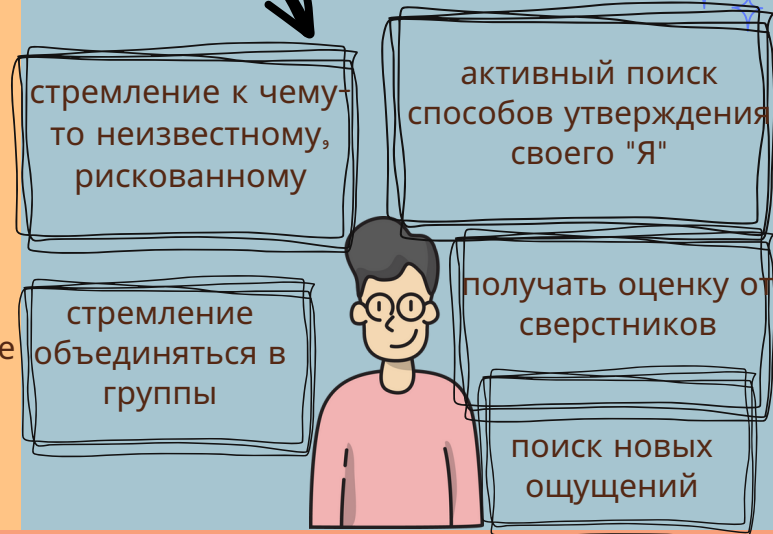
### Особенности поведения



Факторы, влияющие на формирование рискованного поведения



- возрастные закономерности
- личностные особенности
- характер взаимоотношений в семье
- неэффективность досуговой системы
- модные тенденции в молодежной среде



## Умение построить диалог с подростком:

✓ всегда использовать спокойный, доброжелательный тон

✓ избегать осуждения, оценивания и нравоучений. Дайте понять, что вы, в первую очередь, беспокоитесь за него

✓ предоставляйте подростку возможность высказываться, делиться своими ощущениями и переживаниями

✓ убедитесь в том, что подросток осознает смысл своих поступков, если же нет, постарайтесь чётко их ему объяснить

## Куда подростку можно обратиться за помощью?

Бесплатная консультация психологов для подростков (10-19 лет) online  
[www.talk2ok.by](http://www.talk2ok.by)

Республиканский центр психологической помощи  
[www.rcpp.by](http://www.rcpp.by)

Информационный ресурс  
[POMOGUT.BY](http://POMOGUT.BY)